

Utbildning och inspiration



08-400 275 00 info@bergus.se
bergushealth.se

Bergus Health erbjuder utbildning och workshops digitalt eller på plats utifrån kundens behov.

Nedan följer exempel på innehåll:

- **Den problematiske medarbetaren** – en workshop om vad du som arbetsgivare får, ska, kan och bör göra när en medarbetare inte presterar som förväntat eller uppvisar signaler på ohälsa. Vi guidar er inom områdena juridik, medicin och arbetsmiljö.
- **Svåra samtal** - Vi ger vägledning och metodik för att genomföra de samtal som kan kännas ovana och jobbiga. Målet är att skapa en trygg och respektfull dialog.
- **Att möta människor i kris** – Vi ger dig som ledare kunskap om krisreaktionens olika faser, mänskliga reaktioner och konkreta tips på bemötande. Målet är att du ska känna dig förberedd och trygg då något händer.
- **Självledarskap** - Vi ger deltagarna verktyg för en ansvarsfull utveckling och prestation.
- **Hälsosam kost och aktivitet** - En workshop med fokus på att med små medel nå stor långsiktig hälsovinst.
- **Hållbar arbetsmiljö** - En workshop om ergonomi i hybridarbete.
- **Hjärnkoll på hälsa** – Med biologin och hjärnforskning som grund ger vi kunskap och verktyg för välmående och prestation.

Pris: Enligt offert.